

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 13 декабря 2023 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Каша молочная пшенная | 150/200 | 187/240 |
| | Какао с молоком | 180/200 | 135/150 |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| | масло сливочное (порциями) | 7/10 | 59/76 |
| | | | |
| | | | |
| обед | Томаты | 40/60 | 9/14 |
| | Щи на м\б | 150/200 | 43/58 |
| | Тефтели мясные | 180/200 | 285/310 |
| | Подлива | 30/50 | 22/28 |
| | Компот из ягод | 180/200 | 84/112 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| | | | |
| полдник | | | |
| | Чай | 180/200 | 43/68 |
| | Пирожное Аленка | 30/40 | 152/184 |
| | Яблоко свежее | 100 | 46 |
| ужин | | | |
| | Оладьи со сгущенкой | 150/200 | 304/380 |
| | чай | 150/180 | 42/50 |
| | Хлеб пшеничный | 20/30 | 43/68 |
| итого | | 1607/1950 | 1598/1978 |
| | | | |
| | | | |